МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №111»
Полошко М.В. _____

МБ НОУ «ЛИЦЕЙ № 111»

МЕНЮ

« 19 » « Ноября « 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Котлеты « Особые » (говядина, свинина)	60		195,06
Спагетти отварные	100		131,61
Морс из морс	200		53,7
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	428,37
Льготный комплекс №4			
Котлеты « Особые» (говядина, свинина)	60		195,06
Спагетти отварные	100		131,61
Морс из сиропа	200		53,7
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	428,37
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Котлета « Сюрприз» (говядина, филе кур)	60		133,9
Картофель тушёный	200		90,43
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс № 5 (обед)			368,33
Щи со сметаной	200/10		75,7
Минтай, запечённый с луком	60		112,8
Картофельное пюре	100		89,96
Морс из сиропа	200		53,7
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	380,16
Комплекс 5-11 классы « Гимназист			
Солянка домашняя (говядина, карбонад, колбаса варён.) сметана,	250/10		170,42
Рыба, запечённая с овощами (горбуша)	100		143,6
Картофельное пюре	180		157,5
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		185,00	650,18
Комплекс 5-11 классы Гимназист № 2			
Рыба, запечённая с овощами (горбуша)	100		143,6
Картофельное пюре	180		157,5
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		170,00	479,76
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Винегрет « Светофор» , зелень	100	16,00	136,71
Супы			
Солянка домашняя (говядина, карбонад, колб.вар.) сметана, зелень	250/10/2	50,00	171,62
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Каша молочная рисовая « Мальвина»	250	40,00	286,7
Горячие вторые блюда			
Раба, запечённая с овощами (горбуша)	100	96,00	143,6
Свинина, запечённая с помидорами	90	93,00	359,74
Котлеты « Особая» (говядина, свинина)	100	101,00	338,28
Курица, запечённая (окорочка)	100	116,00	302,92
Гарниры			
Капуста тушёная с помидорами, зелень	150/2	21,00	150,1
Картофельное пюре	180	27,00	157,5
Напитки			
Сок фруктовый	200	39,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: _____ / Ширяева Т.В. _____
Отв. за питание: _____ / Балахнина С.С. _____

Scanner App Lite